

2025

1st Semester Examination (CCFUP : NEP)

NUTRITION

Paper : MI 1-T (Minor)

(Fundamental Nutrition Part - I)

Full Marks : 40

Time : Two Hours



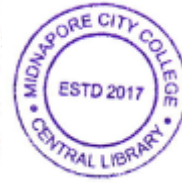
*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Answer any *five* questions : $2 \times 5 = 10$

1. Write the significance of food pyramid.
2. What do you mean by Specific Dynamic Action (SDA) of food?
3. What is meant by ABCD method in nutritional status assessment?
4. What is protein energy malnutrition (PEM)?
5. Classify food according to food groups.
6. Mention the four factors affecting Basal Metabolic Rate (BMR).

P.T.O.



7. Explain the term IDA.
8. Differentiate between Stunting and Wasting.

Group - B

Answer any *four* questions : 5×4=20

9. Write the functions of any two major micronutrients.
10. What do you mean by Public Health? Mention the determinants of Public Health. 2+3
11. What is nutrition? Write down the Gomez classification of malnutrition. 2+3
12. Define RDA. Mention the guidelines considered when formulating RDA. 2+3
13. Discuss the Interrelationship in maintaining health wellness and fitness.
14. Describe the causes, symptoms, and preventive measures of Iodine Deficiency Disorders.

Group - C

Answer any *one* question : 10×1=10

15. Define nutrition awareness. Write down the importance of Nutritional awareness generation process. How do you generate nutrition awareness at community level? 2+4+4

16. Write a short note on Vitamin A deficiency. Describe the process of assessing energy requirements in human beings. Explain the major consequences and nutritional support of Severe Acute Malnourished children. 4+3+3



বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 5 = 10$

১। খাদ্য পিরামিডের তাৎপর্য লেখো।

২। খাদ্যের নির্দিষ্ট গতিশীল ক্রিয়া (এস.ডি.এ.) বলতে কী বোঝো?

৩। পুষ্টি অবস্থা মূল্যায়নের ABCD পদ্ধতি বলতে কী বোঝায়?

৪। প্রোটিন শক্তি অপুষ্টি (PEM) কাকে বলে?

৫। খাদ্য বিভাগ অনুসারে খাদ্যের শ্রেণিবিন্যাস করো।

৬। বেসাল মেটাবলিক রেটের (বি.এম.আর.) ওপর প্রভাবকগুলি উল্লেখ করো।

৭। IDA কথাটির ব্যাখ্যা দাও।

৮। স্ট্যান্ডিং এবং ওয়াস্টিং-এর মধ্যে পার্থক্য লেখো।

বিভাগ - খ

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $5 \times 4 = 20$

১। যে-কোনো দুটি মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টের প্রধান কাজগুলি লেখো।

P.T.O.

১০। জনস্বাস্থ্য বলতে কী বোঝায়? জনস্বাস্থ্যের নির্ধারকগুলি উল্লেখ করো। ২+৩

১১। পুষ্টি কাকে বলে? অপুষ্টির গোমেজের শ্রেণিবিভাগ লেখো। ২+৩

১২। RDA-এর সংজ্ঞা দাও। RDA প্রণয়নের সময় বিবেচনা করা নির্দেশিকাগুলি উল্লেখ করো। ২+৩

১৩। স্বাস্থ্য সুস্থতা এবং ফিটনেস বজায় রাখার আন্তঃসম্পর্ক আলোচনা করো।

১৪। আয়োডিনের অভাবজনিত ব্যাধির কারণ, লক্ষণ এবং প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা বর্ণনা করো।

বিভাগ - গ

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×১=১০

১৫। পুষ্টি সচেতনতার সংজ্ঞা দাও। পুষ্টি সচেতনতা বৃদ্ধির গুরুত্ব লেখো। সম্প্রদায় স্তরে পুষ্টি সচেতনতা কীভাবে বৃদ্ধি করা যায়? ২+৪+৪

১৬। ভিটামিন A-র অভাব-এর উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো। মানুষের শক্তি চাহিদা নির্ণয়ের প্রক্রিয়া বর্ণনা করো। তীব্র অপুষ্টিতে ভোগা শিশুদের প্রধান পরিণতিগুলি এবং পুষ্টি সহায়তা ব্যাখ্যা করো। ৪+৩+৩