



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.Sc. Honours Examination 2021

(CBCS)

4th Semester

NUTRITION

PAPER—GE4T & GE4P

Full Marks : 60

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

GE4T : FAMILY MEAL MANAGEMENT

Group – A

Answer any *two* questions.

2×15

1. What is balanced diet? Mention the principles of planning diets. What are the points to be considered during planning of a balanced diet?
3+6+6
2. What are the physiological changes occurring during pregnancy? Mention the nutritional requirement of a pregnant woman with proper explanation.
7+8

3. Discuss the nutritional requirement in old age. What are the nutrition related problems occurring during old age? 8+7
4. Explain the term Food faddism. Mention the nutritional requirement of preschool children. 6+9

Group – B

Answer any *one* question. 1×10

5. What is Colostrum? Describe the importance of Breast milk.
6. Describe the physiology of lactation. Mention nutrition during adolescence. 5+5

PRACTICAL : GE4P

Answer any *one* question. 1×20

1. Prepare a packed lunch for a school going child. Mention the nutritional aspects of this diet. 20
2. Prepare a balanced diet for a lactating woman. 20
3. Prepare a balanced diet for an adult man who belongs to middle income group. 20

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ-ক

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×১৫

- ১। Balance diet কী? ডায়েট পরিকল্পনা করার নীতিগুলি উল্লেখ কর। Balance diet পরিকল্পনার সময় কোন বিষয়গুলি বিবেচনা করা উচিত? ৩+৬+৬
- ২। গর্ভাবস্থায় শারীর বৃত্তীয় পরিবর্তনগুলি কী কী? যথাযথ ব্যাখ্যা সহ সহগর্ভবতী মহিলার পুষ্টির প্রয়োজন উল্লেখ কর। ৭+৮
- ৩। বার্ধক্যে পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা কর। বৃদ্ধবয়সে পুষ্টি সম্পর্কিত সমস্যাগুলি কী কী? ৮+৭
- ৪। ফুড ফ্যাডিজম শব্দটি ব্যাখ্যা কর। প্রাকবিদ্যালয়ের শিশুদের পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা উল্লেখ কর। ৬+৯

বিভাগ-খ

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×১০

- ৫। কোলস্ট্রাম কী? বুকের দুধের গুরুত্ব বর্ণনা কর। ৩+৭
- ৬। স্তন্যদানের শারীরবৃত্ত বর্ণনা কর। বয়ঃসন্ধিকালের পুষ্টি উল্লেখ কর। ৫+৫

প্র্যাকটিকাল

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×২০

- ১। স্কুলে যাওয়া বাচ্চার জন্য প্যাকেটজাত খাবার প্রস্তুত কর। এই ডায়েটের পুষ্টিকর দিকগুলি উল্লেখ কর।
২০
- ২। স্তন্যদানকারী মহিলার জন্য সুষমখাদ্য প্রস্তুত কর।
২০
- ৩। মধ্যবিত্ত শ্রেণীর অসুস্থগত প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তির জন্য সুষমখাদ্য প্রস্তুত কর।
২০

GE4T : DIETETICS AND COUNSELING

Group – A

Answer any *two* questions.

2×15

1. Write the criteria of a good dietary counsellor. What do you mean by closed types questionnaires? What are the strength and weakness of closed type questionnaires?
5+5+5
2. What are the different types of behavioural modification adopted for dietary counselling? What is Aesthetic aspect of food?
10+5
3. What do you mean by pre-test and post-test counselling? Write down the GATHER strategy in counselling.
5+10
4. Discuss the importance of charts, leaflets and posters as nutrition teaching aids. Write the practical application of pie and bar diagram in modern nutritional science.
5+10

Group – B

Answer any *one* question. 1×10

5. What are the strategies adopted by counsellor to change the negative attitude of client? 10
6. Discuss the role of computer in nutrition education. 10

PRACTICAL : GE4P

Answer any *one* question. 1×20

1. Prepare a teaching aid for a patient suffering from hypertension.
2. Prepare a case history for a patient suffering from any nutritional related diseases.
3. Make a model project plan for any one disease.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ-ক

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ২×১৫

- ১। ভাল ডায়েটারি পরামর্শদাতার মানদণ্ড লিখ। বন্ধ প্রকারের প্রশ্নপত্র বলতে কী বোঝ? বন্ধ ধরণের প্রশ্নপত্রগুলির শক্তি এবং দুর্বলতা কী কী? ৫+৫+৫

- ২। খাদ্যতালিকা পরামর্শের জন্য বিভিন্ন ধরণের আচরণগত পরিবর্তন কী কী? খাবারের অ্যাসথেটিক দিকটি কী? ১০+৫
- ৩। প্রাক-পরীক্ষা এবং পোস্ট-টেস্ট কাউন্সেলিং বলতে কী বোঝ? GATHER কৌশলটি লিখ। ৫+১০
- ৪। পুষ্টি শিক্ষার সহায়তা হিসাবে চার্ট, লিফলেট এবং পোস্টারগুলির গুরুত্ব আলোচনা কর। আধুনিক পুষ্টিবিজ্ঞানে পাই এবং বার ডায়াগ্রামের ব্যবহারিক প্রয়োগ লিখ। ৫+১০

বিভাগ-খ

- যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ১×১০
- ৫। ক্লায়েন্টের নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি পরিবর্তন করার জন্য কাউন্সেলর গৃহীত কৌশলগুলি কী কী? ১০
- ৬। পুষ্টি শিক্ষায় কম্পিউটারের ভূমিকা নিয়ে আলোচনা কর। ১০

প্র্যাকটিকাল

- যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ১×২০
- ১। উচ্চ রক্তচাপে আক্রান্ত রোগীর জন্য একটি শিক্ষণ সহায়তা প্রস্তুত কর।
- ২। পুষ্টি সম্পর্কিত যে কোনও রোগে আক্রান্ত রোগীর ক্ষেত্রে কেস হিস্ট্রি প্রস্তুত কর।
- ৩। যে কোনোও একটি রোগের জন্য একটি মডেল প্রকল্প পরিকল্পনা তৈরি কর।