



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়  
**VIDYASAGAR UNIVERSITY**

**Question Paper**

**B.Sc. Honours Examinations 2021**

(Under CBCS Pattern)

**Semester - III**

**Subject: NUTRITION**

**Paper: GE 3-T**

**(Community Nutrition & Nutritional Programme)**

**Full Marks : 60**

**Time : 3 Hours**

*Candidates are required to give their answer in their own words as far as practicable.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

**Group A**

Answer any *four* questions :

12×4=48

1. What are the factors affecting 'Community Health' ? How does PHC and Public distribution system help to combat malnutrition ?
2. Describe different methods of Diet survey with their merits and limitations. Write the differences between Marasmus and Kwashiorkor.
3. Write the objectives, target group and services of ICDS. Write down the importance of dietitian in community.

4. Mention signs and symptoms of vitamin A deficiency. How does Vitamin A prophylaxis programme overcome these deficiencies ? Write down the merits and limitations of Nutritional Anthropometry.
5. Write about 'Liquid Diets'. Discuss briefly about the dietary management of peptic ulcer.
6. What is Rehydration therapy ? Write down the types of ORS and its composition. Infection, a cause of malnutrition and vice-versa — explain.
7. Describe the diet therapy in diabetes mellitus. Describe Soft Diet.
8. Describe the dietary management of Atherosclerosis. Mention the Therapeutic uses of dietary fiber.

**Group B**

Answer any *six* questions :

2×6=12

9. What do you mean by 'Family food security' ?
10. Write down the full form of CNP and BFP.
11. Write down the objectives of MDMP.
12. What is IBS ?
13. Write down any four clinical features of rickets.
14. What is ORS ?
15. What is nephritis ?
16. Explain the term malnutrition.
17. Why does energy requirement increase during febrile condition ?
18. What is diverticular disease ?

## বঙ্গনুবাদ

### বিভাগ ক

যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১২×৪=৪৮

1. সম্প্রদায়িক স্বাস্থ্য প্রভাবিত করার কারণগুলি কী কী? কিভাবে পি.এইচ.সি. এবং পাবলিক ডিস্ট্রিবিউশন সিস্টেম অপুষ্টি মোকাবেলায় সাহায্য করে?
2. খাদ্য সমীক্ষার সুবিধা এবং সীমাবদ্ধতা সহ খাদ্য সমীক্ষার বিভিন্ন পদ্ধতি বর্ণনা কর। মারাসমাস এবং কোয়াশিওরকরের মধ্যে পার্থক্যগুলি লিখ।
3. ICDS এর উদ্দেশ্য, লক্ষ্য গোষ্ঠী এবং পরিষেবাগুলি লেখ। সমাজে ডায়েটিশিয়ানের গুরুত্ব লেখ।
4. ভিটামিন এ এর অভাবের লক্ষণ ও উপসর্গ উল্লেখ কর। কিভাবে ভিটামিন এ প্রফিল্যাক্সিস প্রোগ্রাম এই অভাবগুলি কাটিয়ে উঠতে পারে? নিউট্রিশনাল অ্যানথ্রোপোমেট্রির সুবিধা ও সীমাবদ্ধতা লেখ।
5. 'তরল খাদ্য' সম্পর্কে লেখ। পেপটিক আলসারের খাদ্য ব্যবস্থাপনা সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।
6. রিহাইড্রেশন থেরাপি কি? ORS এর প্রকারভেদ এবং এর উপাদান লেখ। সংক্রমণ, অপুষ্টির একটি কারণ এবং তদ্বিপরীত—ব্যাখ্যা কর।
7. ডায়াবেটিস মেলিটাসের ডায়েট থেরাপির বর্ণনা দাও। নরম খাদ্যের বর্ণনা দাও।
8. এথেরোস্কলেরোসিসের খাদ্য ব্যবস্থাপনা বর্ণনা কর। খাদ্যতালিকাগত তন্তুর থেরাপিউটিক ব্যবহার উল্লেখ কর।

### বিভাগ খ

যে কোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×৬=১২

9. পরিবারের খাদ্য নিরাপত্তা বলিতে কি বোঝ?
10. CNP এবং BFP এর পূর্ণরূপ লেখ।
11. MDMP এর উদ্দেশ্য লেখ।

12. আই.বি.এস. কি?
  13. রিকেটসের যে কোন চারটি ক্লিনিক্যাল বৈশিষ্ট্য লেখ।
  14. ORS কি?
  15. নেফ্রাইটিস কি?
  16. অপুষ্টি শব্দটি ব্যাখ্যা কর।
  17. জ্বরের সময় শক্তির চাহিদা কেন বেড়ে যায়?
  18. ডাইভার্টিকুলার রোগ কি?
- 

Vidyasagar University