



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়
VIDYASAGAR UNIVERSITY
Question Paper

B.A. Honours Examinations 2021

(Under CBCS Pattern)

Semester - VI

Subject : EDUCATION

Paper : C 13-T

Psychology of Adjustment

Full Marks : 60

Time : 3 Hours

Candidates are required to give their answers in their own words as per as practicable.

The figures in the margin indicate full marks.

Answer any **four** questions :

15 × 4 = 60

1. Define Adjustment. Write a brief note on a “good adjusted person”.
2. What do you mean by Maladjustment ? What are the reasons underlying behind Maladjustment ?
3. Write short notes on : 3×5
 - A. Schizophrenia
 - B. Depressive disorder
 - C. Personality disorder

4. Write short notes on : 3×5
- A. Behavior therapy
- B. Cognitive therapy
- C. Humanistic therapy
5. Make a difference between Stress and Stressors. Write some strategies to survive from stress.
6. Discuss the personal and environmental stress.
7. Write brief discussion on :
- A. KNPI
- B. KIPI
8. Explain broadly the effect of learning material on memorization.

বঙ্গানুবাদ

যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১৫×৪=৬০

১. সংগতিবিধানের সংজ্ঞা দাও। 'উত্তমরূপে অভিযোজিত ব্যক্তি' সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও।
২. অপসংগতি বলতে কি বোঝো? অপসংগতির পেছনে অন্তর্নিহিত কারণগুলি কি কি?

৩. সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : ৩×৫

- (ক) Schizophrenia
- (খ) Depressive disorder
- (গ) Personality disorder

৪. সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ :

- (ক) Behavior therapy
- (খ) Cognitive therapy
- (গ) Humanistic therapy

৫. স্ট্রেস ও স্ট্রেসারের মধ্যে পার্থক্য করো। স্ট্রেস থেকে বাঁচার কৌশলগুলি লেখো।

৬. ব্যক্তিগত ও পরিবেশগত চাপ নিয়ে আলোচনা করো।

৭. সংক্ষিপ্ত আলোচনা করো :

৮+৭

(ক) KNPI

(খ) KIPI

৮. স্মৃতির উপর প্রভাববিস্তারকারী শিখন উপাদানগুলি আলোচনা করো।

Vidyasagar University