



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়  
**VIDYASAGAR UNIVERSITY**  
**Question Paper**

**B.Sc. Honours Examinations 2020**

(Under CBCS Pattern)

**Semester - I**

**Subject: NUTRITION**

**Paper : GE 1-T**

**Basic Human Nutrition**

**Full Marks : 60**

**Time : 3 Hours**

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any **three** questions :

20×3=60

1. What is nutrition? Mention the scope of nutritional science. What is RDA? What are the factors affecting RDA formulation?
2. How do body composition changes throughout the life cycle of human? What is energy? Mention its units. How do you determine the calorie value of food stuff?
3. What is BMR? What are the factors affecting BMR? What is Food group? Mention the basic 5 food groups and its importance.
4. Describe the functions of carbohydrate and proteins. What are the functions performed by dietary fibre and water?

5. How do cooking and food processing affects nutritive value of food? What do you mean by 'Energy Balance'? What are the consequences of energy deficiency and energy excess?
6. Describe the following concept—Malnutrition, health and reference man. Describe the functions of Vitamin A and calcium in our body.

### বঙ্গানুবাদ

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২০×৩=৬০

১. পুষ্টি কী? পুষ্টিবিজ্ঞানের বিভিন্ন ক্ষেত্র উল্লেখ কর। RDA কী? RDA প্রস্তুতির প্রভাবক শর্তগুলি কী কী?
২. মানব জীবনচক্রের সময়কাল জুড়ে দেহ উপাদানের কীভাবে পরিবর্তন করে? শক্তি কী? এর এককগুলি লেখ। খাদ্যদ্রব্যের ক্যালরি মূল্য কীভাবে নির্ধারণ করা হয়?
৩. BMR কী? BMR রে প্রভাবক শর্তগুলি কী কী? খাদ্যশ্রেণী কী? পাঁচটি মৌল খাদ্যশ্রেণী উল্লেখ কর এবং ইহাদের গুরুত্ব লেখ।
৪. শর্করা ও প্রোটিনের কার্যকারিতার বর্ণনা দাও। খাদ্যতন্তু ও জলের কার্যাবলীগুলি কী কী?
৫. রান্না করা ও খাদ্যপ্রস্তুতিকরণ কীভাবে খাদ্যের পুষ্টি মূল্যকে প্রভাবিত করে। শক্তি সাম্য বলতে কী বোঝ? শক্তির ঘাটতি ও শক্তির আধিক্যজনিত ফলাফলগুলি কী কী?
৬. অপুষ্টি স্বাস্থ্য রেফারেন্স পুরুষ সম্পর্কে ধারণার বর্ণনা দাও। আমাদের শরীরে ভিটামিন-এ ও ক্যালসিয়ামের কার্যগুলি বর্ণনা কর।