

2018

CBCS

3rd Semester

NUTRITION

PAPER—GE3T

(Honours)

Full Marks : 60

Time : 3 Hours

The figures in the margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Community Nutrition & Nutritional Programme

1. Answer any ten questions : 10×2

(a) What is community?

(b) Write down the importance of 'Diet Survey'.

- (c) What is ORS ?
- (d) Write down the full form of CNP and BFP.
- (e) Write down any four clinical features of rickets.
- (f) Why dietary fibre is essential in diabetes ?
- (g) Write any two limitations of MDMP.
- (h) What is 'Gastritis' ?
- (i) What is 'Atherosclerosis' ?
- (j) What do you mean by 'Dietitian' ?
- (k) Differentiate between Kwashiorkor and Marasmus.
- (l) What is 'Irritable Bowel Syndrome' ?
- (m) What is 'Soft Diet' ?
- (n) Why energy requirement increases during febrile condition ?
- (o) Write any two deficiency symptoms of iodine.

2. Answer any *four* questions : 4×5
- (a) Write down the objectives, Target group and services of MDMP. 1+1+3
- (b) Write any two deficiency symptoms of Vitamin A. How does Vitamin A prophylaxes programme overcome these deficiencies? 2+3
- (c) Write down the importance of dietitian in community.
- (d) What kinds of lipids are included and excluded in case of atherosclerosis and why? 5
- (e) Explain the causes of malnutrition. 5
- (f) What is constipation? Write the classification of constipation. Write the possible adverse effect of excess intake of dietary fiber. 2+2+1
3. Answer any *two* questions : 2×10
- (a) Describe different methods of Diet survey with their merits and limitations. Write down *the etiology of osteomalacia.* 7+3

- (b) What are the factors affecting 'Community Health'?
Discuss briefly about the dietary management of
peptic ulcer. 6+4
- (c) Write down about 'Liquid Diets'. Describe the diet
during surgical condition. 4+6
- (d) Write down the types of ORS and its composition.
Describe the diet therapy in diabetes mellitus.
4+6

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রসঙ্গান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

১। যেকোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১০×২

(ক) গোষ্ঠী (community) কাকে বলে?

(খ) পণ্য সমীক্ষা পদ্ধতির গুরুত্ব লেখ।

- (গ) ORS কি?
- (ঘ) CNP এবং BFP-এর পূর্ণনাম লেখ।
- (ঙ) রিকেটের যেকোনো ৪টি লক্ষণ লেখ।
- (চ) কেন মধুমেহ রোগে খাদ্যতন্ত্র প্রয়োজনীয়?
- (ছ) MDMP-এর যেকোনো দুটি সীমাবদ্ধতা লেখ।
- (জ) গ্যাসট্রাইটিস কাকে বলে?
- (ঝ) অ্যাথেরোক্লেবোসিস কাকে বলে?
- (ঞ) ডায়েটিশিয়ান বলতে কি বোঝ?
- (ট) পার্শ্ব্য লেখ — কোয়াশিওরকর ও ম্যারাসমাস।
- (ঠ) ইরিটেবল বায়েল সিনড্রোম (Irritable bowel syndrome) কাকে বলে?
- (ড) নরম পথ্য কি?

(ঢ) জ্বরে শক্তির চাহিদা বাড়ে কেন?

(ণ) আয়োডিনের অভাবজনিত যেকোনো দুটি লক্ষণের নাম লেখ।

২। যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৪×৫

(ক) MDMP-এর উদ্দেশ্য, প্রাপক এবং কার্যাবলী সম্বন্ধে লেখ।

১+১+৩

(খ) ভিটামিন A-এর অভাবজনিত যেকোনো দুটি লক্ষণের নাম লেখ।

ভিটামিন A প্রোফাইল্যাক্সিস প্রোগ্রাম কিভাবে এই অভাব দূরীকরণ করে?

(গ) গোষ্ঠী তথা সমাজে ডায়েটিশিয়ানের গুরুত্ব সম্বন্ধে লেখ।

(ঘ) অ্যাথেরোস্কেরোসিসের ক্ষেত্রে কি ধরনের লিপিড খাদ্যে অন্তর্ভুক্ত ও বর্জিত করবে এবং কেন?

(ঙ) অপুষ্টির কারণগুলি ব্যাখ্যা কর।

(চ) কোষ্ঠকাঠিন্য কাকে বলে এবং কয় প্রকার? অতিরিক্ত মাত্রায় খাদ্যতত্ত্বের বিরূপ ক্রিয়াগুলি লেখ।

২+২+১

৩। যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২×১০

(ক) উপকারিতা ও সীমাবদ্ধতাসহ খাদ্য সমীক্ষার বিভিন্ন পদ্ধতিগুলি বর্ণনা কর। অস্টিয়োম্যালোসিয়ার কারণগুলি লেখ।

৭+৩

(খ) গোষ্ঠী স্বাস্থ্যকে কোন কোন বিষয়গুলি প্রভাবিত করে? পেপটিক আলসার নিরাময়ে বিভিন্ন খাদ্যের বর্ণনা দাও।

৬+৪

(গ) তরল পথ্য সম্বন্ধে লেখ। শল্য চিকিৎসাকালীন পথ্য কিরূপ হওয়া আবশ্যিক?

৪+৬

(ঘ) ORS-এর প্রকারভেদ উপাদানসহ লেখ। একজন মধুমেহ রোগীর পথ্য সম্বন্ধে আলোচনা কর।

৪+৬